



ВАРТІСТЬ ХАРЧУВАННЯ УКРАЇНЦІВ

В УКРАЇНІ ТА ЗАКОРДОНОМ



Харчування в Україні та закордоном: скільки коштує набір основних продуктів харчування та місячний раціон українців

Сьогодні, за даними Управління Верховного комісара ООН у справах біженців (UNHCR)¹, кількість українців, офіційно зареєстрованих для отримання тимчасового захисту в країнах Європи, сягає майже 4,8 млн осіб.

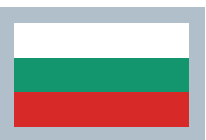
При тому, що і Європейський союз загалом, і кожна з країн Європи зокрема продовжують надавати всебічну підтримку українським громадянам, надаючи доступ до житла, ринку праці, медичних послуг, освіти, а також соціальну допомогу у вигляді виплат, передбачається, що після певного періоду перебування в країнах ЄС українці почнуть забезпечувати себе самостійно.



Так, наприклад, у Польщі, де влітку цього року вже припинили виплачувати допомогу на харчування та проживання українців у розмірі 40 злотих на день², прийняли рішення, що починаючи з 1 лютого 2023 року, тимчасово переміщені особи (ТПО) повинні покривати 50% витрат на проживання в центрах колективного розміщення, а з 1 травня 2023 року, перебуваючи у Польщі понад 180 днів, – 75% цих витрат³.



Подібне спонукання зайнятості та самозабезпечення спостерігається і в Чехії, де, віднедавна, українці можуть претендувати або на соціальні виплати, або на допомогу від держави – безкоштовне житло, харчування та гігієнічні засоби. При цьому, допомогу у розмірі 5 тисяч чеських крон українці зможуть отримувати протягом певного періоду після реєстрації, лише довівши статус безробітного.



Оптимізація допомоги відбулася і в Болгарії, де з 1 червня соціальні виплати на житло і харчування були скорочені з 40 до 15 левів на добу.

І хоча серед країн, які люб'язно прихистили в себе українців, є й такі, які планують збільшити підтримку тимчасових переселенців, наприклад Німеччина, де з 2023 року ТПО виплачуватимуть приблизно на 50 євро більше⁴, умови доступу до отримання соціальних виплат, безкоштовного житла та медичного обслуговування стають все жорсткішими, а вимоги до претендентів на допомогу – суворішими.



Адже суть тимчасового захисту полягає не стільки в утриманні українців, скільки в наданні першочергової допомоги для максимально комфортної інтеграції їх в нові суспільства, їхньої адаптації до роботи/навчання й отримання фінансової незалежності.



З огляду на це, в аналітичному центрі «Європа Без Бар'єрів» з'ясували скільки коштуватиме українцям прогодувати себе самотужки і наскільки дорожчим є харчування в Європейських країнах у порівнянні з Україною. Дослідження включало аналіз вартості ідентичних за змістом і ваговою структурою наборів продуктів та розрахунок орієнтованої середньомісячної вартості «продовольчого кошику»⁵ – набору їжі, що характеризує типовий рівень і структуру місячного харчування однієї працездатної людини в Україні та країнах Східної та Західної Європи.

¹ [Operational Data Portal - Ukraine Refugee Situation](#)

² [Платять до 1800 євро на місяць: де українським біженцям пропонують велику соцдопомогу, а де її скоротили \(Апостроф\)](#)

³ [Програми для українських біженців у країнах ЄС та Великій Британії: як вони змінилися з лютого \(The Page\)](#)

⁴ [У Німеччині змінять суму виплат для українських біженців. На яку суму розраховувати?](#)

⁵ [Вікіпедія: «Продовольчий кошик»](#)

Раціон українців: що і в якому обсязі споживають українські громадяни

В основу аналізу та розрахунку було покладено набір продуктів харчування для працездатного населення, затверджений Постановою Кабінету Міністрів України від 11.10.2016 №780⁶.

Згідно з запропонованим Урядом набором, працездатні українці протягом року споживають орієнтовно 44 кг м'яса, птиці та сала, 13 кг свіжої,

мороженої та соленої риби, понад 7 кілограмів різних круп, близько 4 кг макаронних виробів, майже 2 кг бобових, 95 кг картоплі і майже стільки ж інших овочів, у тому числі солених і квашених, а також близько 60 кг різних фруктів та ягід, що в сукупності становить обсяг споживання різноманітної їжі понад 650 кг на рік і майже 55 кг на місяць (Таблиця 1).

Таблиця 1. Набір продуктів харчування для працездатного населення
(кілограмів на одну особу)

Найменування продукту	Норма на рік	Норма на місяць
Хліб житній	39,00	3,25
Хліб пшеничний	62,00	5,17
Макаронні вироби	4,00	0,33
Борошно пшеничне	9,40	0,78
Крупи:		
Рисова	2,50	0,21
Пшоняна	1,00	0,08
Гречана	2,00	0,17
Вівсяна	1,10	0,09
Інші (ячна, перлова)	0,50	0,04
Бобові	1,90	0,16
Картопля	95,00	7,92
Овочі (у тому числі солені, квашені):		
Капуста	28,00	2,33
Помідори, огірки	25,00	2,08
Морква	9,00	0,75
Буряки	9,00	0,75
Цибуля	9,10	0,76
Часник	0,90	0,08
Інші сезонні овочі (кабачки, гарбузи)	13,00	1,08
Баштанні (кавуни, дині)	16,00	1,33
фрукти, ягоди свіжі	60,00	5,00
Сухофрукти	4,00	0,33
Цукор	24,00	2,00
Кондитерські вироби	13,00	1,08
Олія	7,10	0,59
Маргарин	2,00	0,17

⁶ [*Постанова Кабінету Міністрів України від 11 жовтня 2016 р. № 780 Про затвердження наборів продуктів харчування, наборів непродовольчих товарів та наборів послуг для основних соціальних і демографічних груп населення*](#)

Таблиця 1. Набір продуктів харчування для працездатного населення
(кілограмів на одну особу)

Найменування продукту	Норма на рік	Норма на місяць
М'ясо, м'ясні продукти:		
Яловичина	16,00	1,33
Свинина	8,00	0,67
Субпродукти	4,00	0,33
Птиця	14,00	1,17
Сало	2,00	0,17
Ковбасні вироби	9,00	0,75
Риба, морепродукти:		
Риба свіжа, свіжоморожена	7,00	0,58
Оселедці	4,00	0,33
Рибні продукти	2,00	0,17
Молоко, молокопродукти:		
Молоко	60,00	5,00
Кисломолочні напої (кефір, ряжанка)	60,00	5,00
Масло вершкове	5,00	0,42
Сир твердий	3,50	0,29
Сир м'який	10,00	0,83
Сметана	5,00	0,42
Яйця (штук)	220,00	18,33
Чай	0,40	0,03
Кава в зернах мелена	0,50	0,04
Сіль	3,00	0,25
Спеції (лавровий лист)	0,30	0,03
ВСЬОГО:	652 кг	54,34 кг

13 магазинів двох торговельних мереж у 10 країнах світу: з якими країнами порівнювали Україну

Предметом дослідження став асортимент 2 найрозгалуженіших торговельних мереж Європи та СНД, які працюють у тому числі в Україні: французької корпорації Auchan/Alcampo, що спеціалізується на роздрібній торгівлі і має магазини в 12 країнах світу⁷, та одного з найбільших операторів дрібнооптових мереж Metro/Macro Cash&Carry, магазини якої представлені в 23 країнах світу⁸.

І якщо товари європейських магазинів Auchan/Alcampo і ціни на них розміщені на веб-сайтах цих магазинів в загальному доступі, продукція мережі Metro/Macro Cash&Carry і ціни на неї є доступними онлайн тільки в 6 країнах, у той час як в більшості країн, де знаходяться представництва мережі, а саме: Польщі, Угорщині, Словаччині, Чехії, Франції, Італії, Австрії та Португалії, веб-доступ до

⁷ [Bikinedія: Auchan](#)

⁸ [Bikinedія: Metro AG](#)

інформації про асортимент надається виключно представниками малого та середнього бізнесу, які є клієнтами мережі і мають відповідні картки.

Відтак протягом першої половини грудня 2022 року аналітики ЄББ зафіксували ціни на ідентичні позиції основних груп товарів 13 магазинів 2 торговельних мереж в 10 країнах світу (Таблиця 2).

Таблиця 2.

	
УКРАЇНА ⁹	УКРАЇНА ¹⁶
ПОЛЬЩА ¹⁰	РУМУНІЯ ¹⁷
УГОРЩИНА ¹¹	ІСПАНІЯ ¹⁸
РУМУНІЯ ¹²	БОЛГАРІЯ ¹⁹
ПОРТУГАЛІЯ ¹³	НІМЕЧЧИНА ²⁰
ФРАНЦІЯ ¹⁴	НІДЕРЛАНДИ ²¹
ІСПАНІЯ ¹⁵	

Аналіз вартості наборів продуктів харчування: що і скільки коштує в Україні та країнах Європи

В ході дослідження аналітичною групою було зафіксовано ціни на 494 товари в 12 категоріях: «Хлібопродукти», «Макаронні вироби», «Крупи», «Бобові», «Овочі», «Фрукти», «Бакалія», «М'ясо», «Птиця», «Риба», «Молочні продукти та яйця», «Гарячі напої» (Додаток 1, Додаток 2).

Для максимально об'єктивного порівняння вартості аналітиками були взяті ціни на продукцію однієї торговельної марки або найменші за ціною в продуктивній лінійці різних виробників, проте в орієнтовно однаковому ціновому сегменті з урахуванням податку на додану вартість і запропонованих знижок.

Такий підхід дозволив не лише вирахувати приблизну вартість однакового за змістом та ваговою структурою набору продовольчих товарів в Україні та країнах Європи і сформувати рейтинг країн за доступністю харчування, а й з'ясувати, продукція якого з супермаркетів є дешевшою (Таблиця 3, Додаток 3).

За результатами проведеного дослідження країною з найменшою вартістю харчування стала Україна, де сума витрат на набір продуктів, до складу якого увійшло 38 позицій з 12 категорій, в залежності від супермаркету становить 4,1 (Auchan) та 4,3 (Metro) тисяч гривень. Друге місце за результатами моніторингу цін на товари Auchan/Alcampo посіла Польща, а порівнянням вартості продукції Metro/Macro Cash&Carry – Румунія. Вартість орієнтовно однакових наборів харчів в цих магазинах становить 4,7 та 4,4 тисяч гривень, що дорожче за пропозиції аналогічних українських супермаркетів на 14,4% та 1,7% – відповідно.

Середньо доступними, тобто такими які відрізняються від українських показників до 50%, виявилися супермаркети Болгарії, Португалії та Угорщини, де вартість аналогічної сукупності товарів становила 5,5, 5,8 і 5,95 тисяч гривень.

Найдорожчими ж виявилися супермаркети Німеччини, Франції та Нідерландів, де вартість

⁹ [Auchan Україна](#)

¹⁰ [Auchan Польща](#)

¹¹ [Auchan Угорщина](#)

¹² [Auchan Румунія](#)

¹³ [Auchan Португалія](#)

¹⁴ [Auchan Франція](#)

¹⁵ [Alcampo Іспанія](#)

¹⁶ [Metro Cash and Carry Україна](#)

¹⁷ [Metro Cash and Carry Румунія](#)

¹⁸ [Macro Cash and Carry Іспанія](#)

¹⁹ [Metro Cash and Carry Болгарія](#)

²⁰ [Metro Cash and Carry Німеччина](#)

²¹ [Macro Cash and Carry Нідерланди](#)

продуктового набору сягала 6,1, 6,3 та 6,7 тисяч гривень, що в півтора та більше рази вище вартості аналогічного набору продуктів в Україні. Цікаво, що в Іспанії в залежності від магазину, де здійснюються закупівлі, різниця у загальній вартості покупок може сягати понад тисячу гривень. Так сума витрат у магазинах Macro Cash&Carry становитиме 5,5 тисяч гривень, у той час як аналогічний набір продуктів в Alcampo коштуватиме вже 6,7 тисяч грн.

Подібна ситуація спостерігається й у Румунії, де сукупність тих самих продуктів в магазинах торгівельної мережі Auchan коштує понад 5 тисяч гривень, у той час як в магазинах мережі Metro – 4,4 тисячі грн.

Водночас з тим в Україні магазини Auchan пропонують ціни вигідніші за Metro, і продуктовий набір тут коштуватиме на 5% дешевше – 4100 проти 4293.

Таблиця 3. Вартість набору продуктів харчування в мережах магазинів Auchan/Alcampo та Metro/Macro Cash&Carry (грн)

Україна		4 100		4 361
Румунія		5 041		4 343
Польща		4 691		
Іспанія		6 674		5 468
Болгарія		5 538		
Португалія		5 818		
Угорщина		6 081		
Німеччина		6 151		
Франція		6 296		
Нідерланди		6 706		



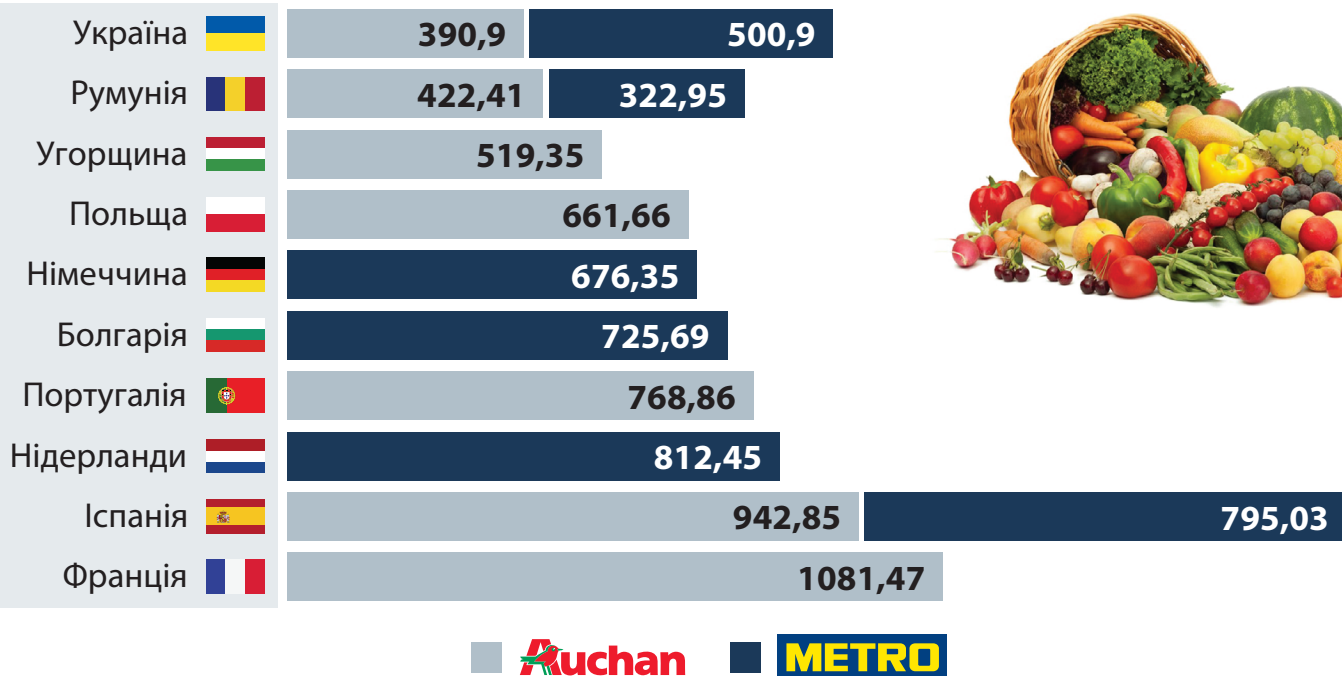

Нюанси: цікаве в дослідженні

З огляду на відмінності в структурі та культурі харчування жителів різних країн, в ході дослідження було виявлено низку цікавих нюансів:

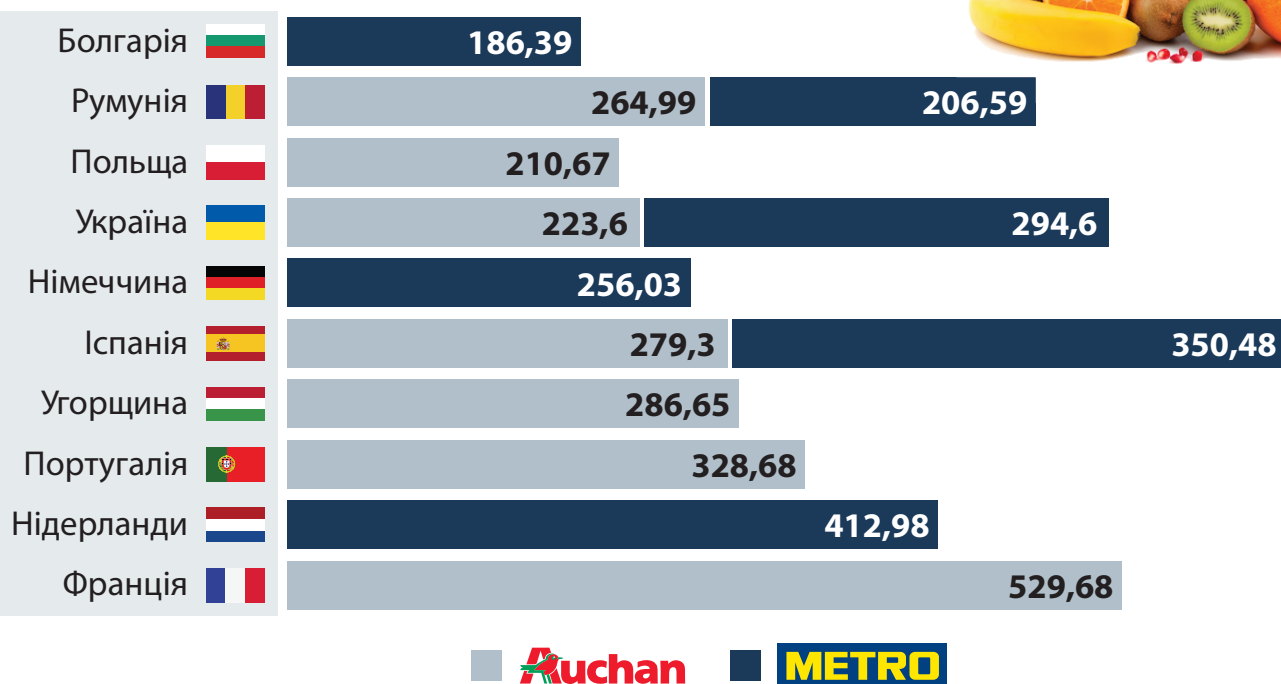
- Деякі продукти, які широко представлені на полицях українських супермаркетів, відсутні в асортиментах європейських магазинів. Наприклад, більшість круп: пшона, ячна, перлова і популярна в Україні гречана.
- Популярна в Україні річкова риба не користується попитом в країнах Європи, а асортимент морської риби значно відрізняється від асортименту українського мас-маркету.
- Всі фрукти та овочі на вагу в залежності від розміру в Європі маркуються позначкою «калібр». В Україні це притаманно виключно для імпортного сегменту цих категорій товарів: манго, авокадо.
- У Франції більшість овочів і фруктів продаються поштучно і ціна на них вказана за певну кількість, а не на вагу.
- В Іспанії на відміну від інших країн, де в категорії молочних продуктів жирність позначається у відсотках, на упаковці вказується тільки визначення «жирне» або «цільне», «напівжирне», «знежирене».
- В магазинах Іспанії та Франції відсутній свіжий буряк, натомість в асортименті варений та запакований, а також дрібний з бадиллям, які є значно дорожчими за свіжий овоч.

Порівняння вартості окремих груп товарів в мережах магазинів Auchan/Alcampo та Metro/Macro Cash&Carry (грн)

Вартість набору овочів: картоля, капуста, морква, буряк, цибуля, часник, помідори, огірки, гарбуз (10 кг)

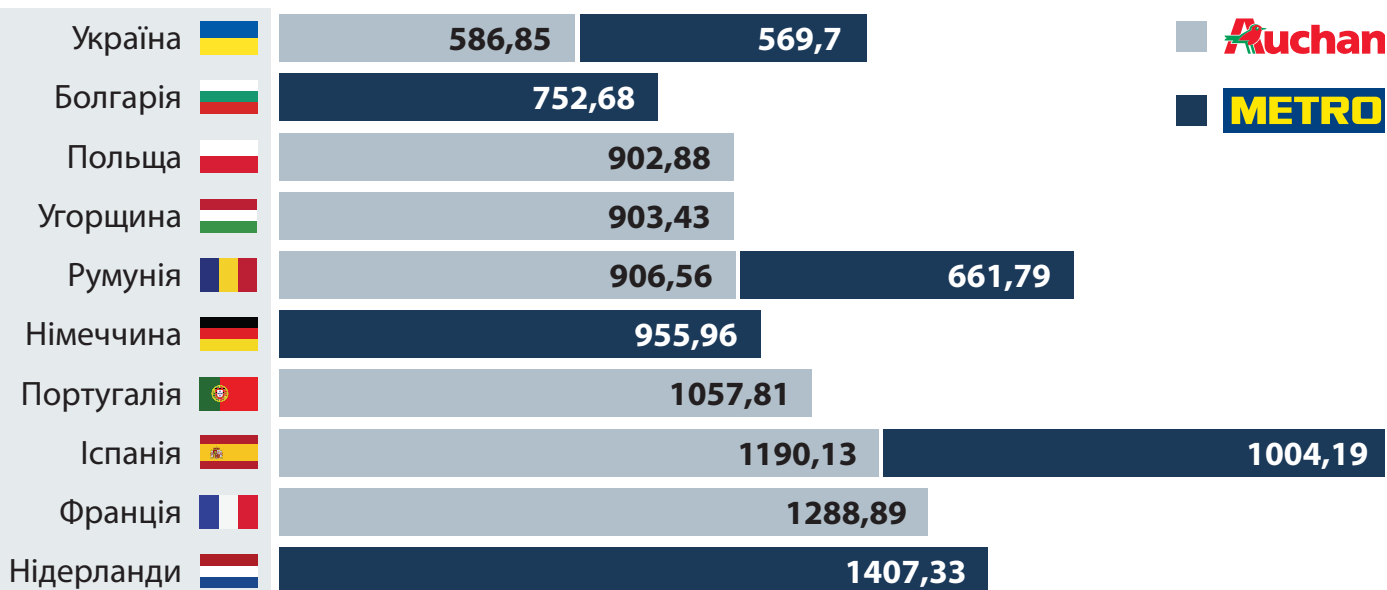


Вартість набору фруктів: лимони, апельсини, банани, ківі (4кг)

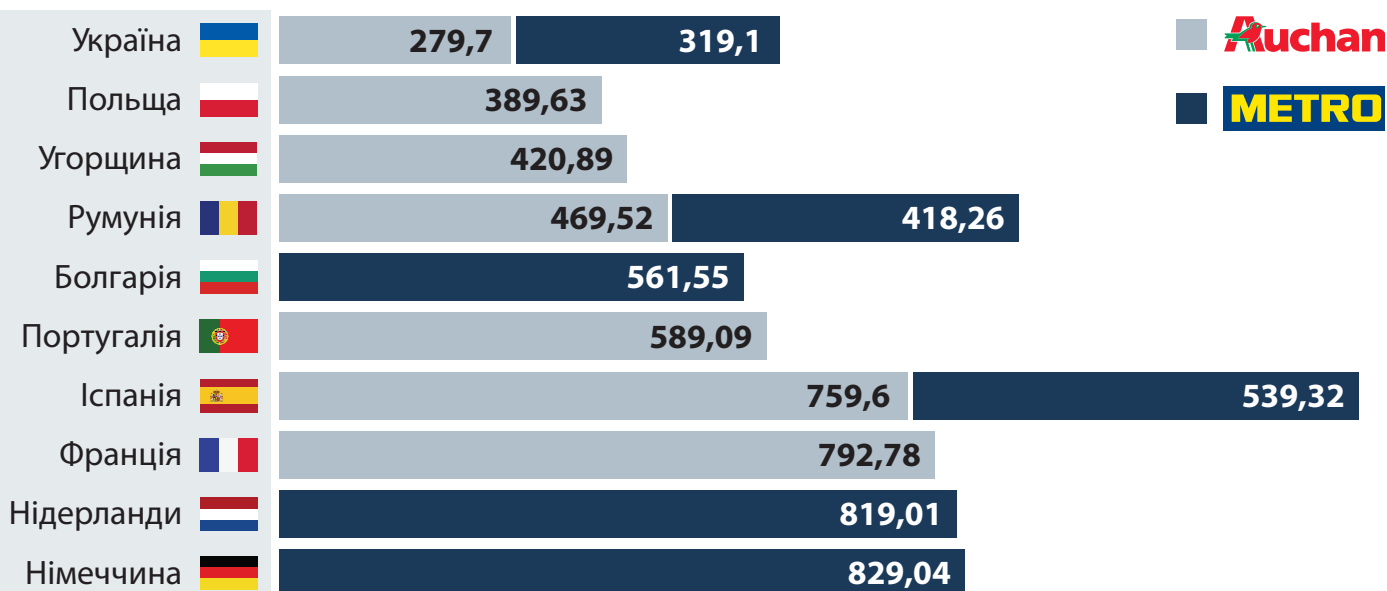


Порівняння вартості окремих груп товарів в мережах магазинів Auchan/Alcampo та Metro/Macro Cash&Carry (грн)

Вартість набору мяса: свиняча вирізка, свиняча корейка, гуляш яловичий (3кг)



Вартість набору птиці: філе, гомілки, крила (3кг)



Висновки: де ж дешевше?

За результатами дослідження, країнами, де харчування є найдоступнішим для гаманця українців є Україна, Польща та Румунія, де однаковий набір основних продуктів харчування коштуватиме 100-130 євро. Середньою є доступність продовольства в магазинах Іспанії, Болгарії та Португалії, де сума чеку за аналогічну сукупність товарів становитиме від 130 до 150 євро. Найдорожчим є харчування в Угорщині, Німеччині, Франції та Нідерландах, де витрати на відповідний обсяг продовольства сягає 150-175 євро.

При цьому, робити закупівлі в магазинах Auchan вигідніше в Україні, у той час як в країнах Європи продукти дешевші в магазинах мережі Metro Cash&Carry.

Поїсти протягом місяця: скільки коштує орієнтовний місячний раціон українців в Україні та в країнах Європи

Розрахунок місячного раціону здійснювався на основі вже згаданого Набору продуктів харчування для працездатного населення, шляхом виведення місячної норми з показників норми на рік (Таблиця 1). У той час як обчислення вартості місячної норми споживання продукції з кожної з товарних категорій здійснювалося різними методами: простим і комбінованим.

Простий метод передбачав обчислення добутку вартості продукції та її місячної норми. Він застосовувався для категорій «Хлібопродукти», «Крупи», «Бобові», «Овочі», «Бакалія», «Молочні продукти та яйця», «Гарячі напої», кожна з яких містила чітко визначений обсяг споживання кожного різновиду продукції.

Тоді як комбінований метод передбачав виведення середнього арифметичного вартості сукупності продуктів категорії, а вже потім обчислення добутку середньої вартості та її місячної норми споживання, як в категорії «Макаронні вироби», «Фрукти», «М'ясо», «Птиця», «Риба», де сумарна вартість всіх елементів товарного сегменту, була поділена

на кількість елементів набору, а вже потім помножена на обсяг місячного споживання.



Відтак за результатами проведених розрахунків найменша вартість повноцінного харчування протягом місяця в Україні, Польщі та Румунії, де майже 45 кілограмів їжі коштуватимуть 3,3(Auchan)/3,8(Metro), 3,6 (Auchan) та 3,9 (Auchan) / 4,1 (Metro) тисяч гривень. В півтора рази дорожче, а саме на 45% та 49% місячний раціон в Болгарії та Португалії – 4,8 та 5 тисяч гривень, і на 60% і більше дорожче споживання їжі протягом місяця у Франції, Угорщині, Іспанії, Німеччині та Нідерландах: 5,3, 5,4, 5,5, 5,7 та 6 тисяч – відповідно. (Додаток 4, Dodatok 5)

Вартість місячного раціону працездатного українця в Україні та країнах Європи (грн)

Україна	 3 322	 3 813
Польща	 3 598	
Румунія	 3 899	 4 124
Болгарія	 4 825	
Португалія	 4 966	
Франція	 5 313	
Угорщина	 5 451	
Іспанія	 5 484	 5 116
Німеччина	 5 736	
Нідерланди	 6 074	

Поїсти протягом місяця: скільки коштує орієнтовний місячний раціон українців в Україні та в країнах Європи

Чи відповідають потреби українців їхнім можливостям – яку частку доходів українців займають витрати на харчування протягом місяця

З 1 жовтня 2022 року розмір мінімальної заробітної плати в Україні становить 6 700 грн, у той час як сума коштів необхідних для мінімально повноцінного харчування працездатного українця протягом місяця в залежності від торговельної мережі, де здійснюються закупівлі, становить 50% цієї суми в магазині Auchan та 57% в магазині Metro.

Аналітики ЄББ скористалися даними Євростату щодо розміру мінімальної заробітної плати в країнах Європи і вирахували яку частку в мінімальному доході громадян цих країн займає місячний раціон українців.

Близько третини мінімального доходу доведеться витратити на їжу в Угорщині та Болгарії, п'яту частину – в Румунії, 10-15% в Польщі, Португалії та Іспанії, менше 10% – у Франції, Німеччині та Нідерландах.

Відтак витрати на харчування за умови отримання заробітної плати на рівні мінімальної в Україні займають найбільшу частку з поміж країн, які були включені в це дослідження.



Країна	Мінімальна заробітна плата (EUR)	Auchan/Alcampo			Metro/Macro Cash&Carry		
		Вартість місячного раціону (UAH)	Вартість місячного раціону (EUR)	Частка вартості місячного раціону в доході на місяць	Вартість місячного раціону (UAH)	Вартість місячного раціону (EUR)	Частка вартості місячного раціону в доході на місяць
 Україна	173,67	3 322	86,11	49,58%	3 813	98,84	56,91%
 Болгарія	363,02				4 825	125,07	34,45%
 Угорщина	503,73	5 451	141,30	28,05%			
 Румунія	515,53	3 899	101,07	19,60%	4 124	106,90	20,74%
 Польща	641,74	3 598	93,27	14,53%			
 Португалія	822,50	4 966	128,73	15,65%			
 Іспанія	1 166,67	5 484	142,15	12,18%	5 116	132,61	11,37%
 Франція	1 645,58	5 313	137,72	8,37%			
 Німеччина	1 744,00				5 736	148,69	8,53%
 Нідерланди	1 756,20				6 074	157,45	8,97%

Додаток 1

Вартість ідентичних за змістом і ваговою структурою наборів продуктів в магазинах торгівельної мережі Auchan/Alcampo (грн)



Найменування продуктів	УКРАЇНА	ПОЛЬЩА	РУМУНІЯ	ПОРТУГАЛІЯ	УГОРЩИНА	ФРАНЦІЯ	ІСПАНІЯ
Хліб пшеничний (Багет), 1 кг	62,50	62,09	57,39	86,80	219,34	89,50	96,45
Хліб житній, 1 кг	39,89	72,85	65,08	159,71	103,36	158,17	139,27
Barilla Spaghetti №5, 1 кг	82,30	101,68	105,64	109,56	202,30	84,10	122,68
Barilla Пенне рігате №73, 1 кг	92,20	101,68	101,57	119,59	150,43	111,88	142,74
Рис Ашан / Nomen Басматі, 1кг	111,00	95,11	109,55	91,82	122,28	98,37	105,70
Нут Сто пудов / Auchan / Samia / Пако, 1кг	90,50	123,03	76,69	72,91	78,89	125,38	79,47
Картопля біла, 1 кг	8,30	16,26	20,27	44,75	18,83	54,01	35,11
Капуста білокачанна, 1 кг	12,40	22,91	34,98	45,91	47,92	38,45	36,65
Помідори, 1 кг	68,30	58,23	54,70	88,34	30,50	172,44	115,35
Огірки, 1 кг	71,90	73,84	53,13	88,34	34,74	76,77	90,66
Морква, 1 кг	19,70	20,37	22,62	44,36	42,27	115,35	32,41
Буряк, 1 кг	10,40	24,48	15,57	61,34	37,56	70,98	181,32
Цибуля ріпчаста, 1 кг	29,50	30,22	21,83	53,62	46,03	38,19	53,62
Цибуля червона, 1 кг	41,50	65,54	39,05	76,77	56,39	161,26	99,53
Часник, 1 кг	111,40	325,24	109,48	231,08	172,27	307,85	253,84
Гарбуз, 1 кг	17,50	24,56	50,79	34,33	32,85	46,17	44,36
Лимони, 1 кг	49,90	63,16	97,74	96,06	94,04	99,53	71,37
Банани, 1 кг	59,90	45,09	54,70	40,51	42,17	66,35	75,23
Апельсини, 1 кг	59,90	28,66	62,55	57,48	75,22	86,80	49,77
Ківі, 1 кг	53,90	73,75	50,00	134,64	75,22	276,99	82,94
Борошно пшеничне в/г 1 кг	17,80	24,56	41,47	34,33	14,03	37,42	40,51
Цукор білий кристалічний 1 кг	34,50	49,11	48,52	65,20	22,03	34,72	52,08
Олія соняшникова раф., 1 л	61,90	82,05	74,26	111,49	51,68	140,81	92,20
Свиняча вирізка, 1 кг	210,95	270,95	304,80	306,70	254,08	329,84	345,27
Свиняча корейка (стейк), 1 кг	197,95	221,67	234,37	269,66	272,90	413,17	345,27
Гуляш яловичий, 1 кг	177,95	410,25	367,40	481,45	376,45	545,88	499,59
Куряче філе, 1 кг	149,90	196,95	187,02	250,37	169,26	405,07	318,27
Курячі гомілки, 1 кг	59,90	98,39	142,42	231,08	134,15	204,46	211,79
Курячі крила, 1 кг	69,90	94,29	140,07	107,63	117,48	183,25	229,54
Свіжий лосось (1-3 кг), 1 кг	449,00	353,09	406,92	423,97	658,86	346,82	422,43
Дорадо охолоджена (600-800г), 1 кг	295,00	311,69	277,80	578,28	395,28	308,24	538,16
Молоко ультрапастеризоване, 1л	36,90	30,22	50,86	32,02	43,21	50,15	36,26
Масло вершкове несолене President / Primor (82,5%), 1 кг	700,00	549,87	713,67	314,80	611,42	378,06	763,84
Сир Mozzarella Galbani, 1 кг	364,00	341,01	447,61	570,95	963,21	367,26	583,30
Яйця курячі Ашан (М), 10 шт	62,90	69,65	97,82	81,98	75,22	111,23	75,23
Чорний чай, 50 пак. (100 гр)	50,19	84,92	244,15	162,99	156,08	106,09	160,10
Кава Auchan Tradition мел., 250г	68,50	73,84	58,69	57,48	82,75	54,49	51,69
Всього:	4 100,13	4 691,30	5 041,16	5 818,33	6 080,69	6 295,51	6 673,99
		+14,41%	+22,95%	+41,9%	+48,3%	+53,54%	+62,77%

*Вартість в гривневому еквіваленті за офіційним курсом Національного банку України станом на 14.12.2022

Додаток 2

Вартість ідентичних за змістом і ваговою структурою наборів продуктів
в магазинах торгівельної мережі Metro/Macro Cash&Carry (грн)

METRO

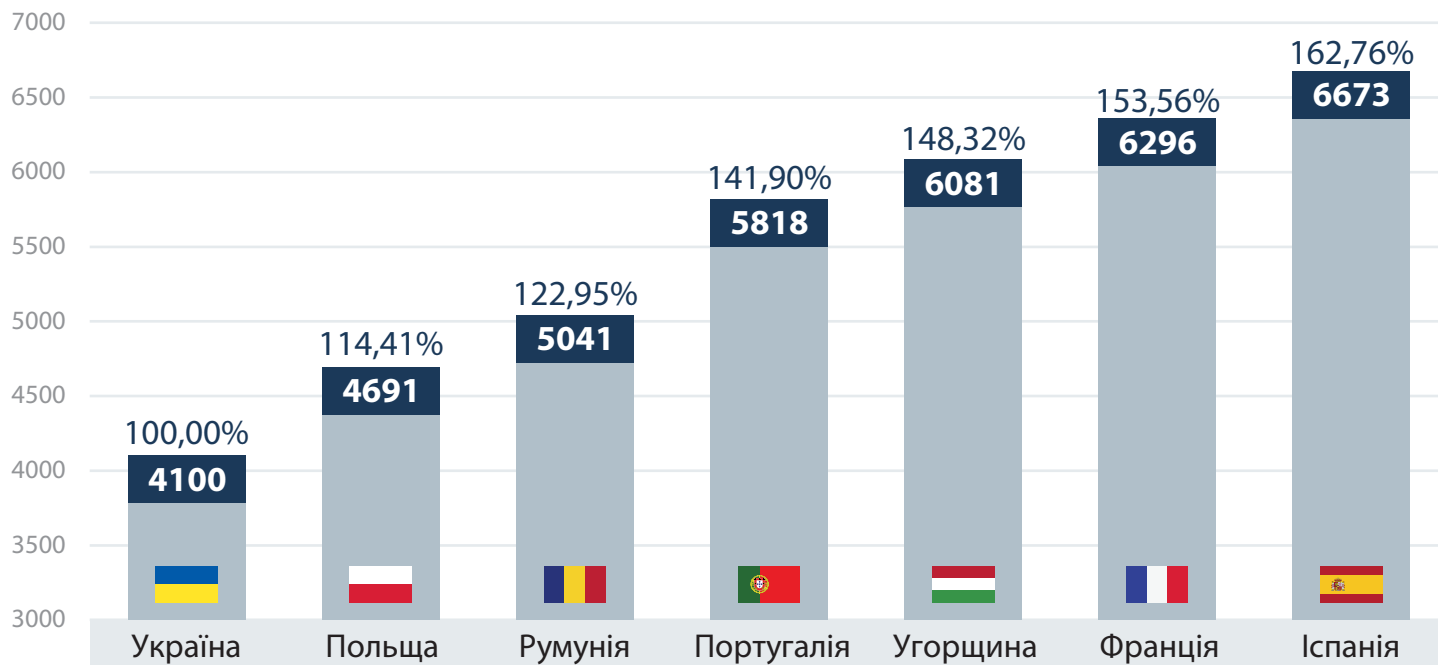
Найменування продуктів	УКРАЇНА	ПОЛЬЩА	РУМУНІЯ	ПОРТУГАЛІЯ	УГОРЩИНА	ФРАНЦІЯ
Хліб пшеничний (Багет), 1 кг	95,60	168,60	94,84	72,32	241,99	119,24
Хліб житній, 1 кг	49,75	109,16	126,34	140,32	70,21	121,91
Barilla Spaghetti №5, 1 кг	79,90	78,10	87,19	70,02	140,04	146,60
Metro Chef Fusilli Tricolore, 1 кг	89,78	75,28	78,54	128,01	90,74	61,34
Рис Metro Chef довгозерн. пропарений, 1кг	69,90	64,72	48,53	64,89	49,38	56,71
Нут Metro Chef / Müller's Mühle / Brandwijk Kikkererwten, 1кг	67,08	121,06	86,41	98,23	131,55	115,73
Картопля біла, 1 кг	8,60	19,17	25,08	29,03	42,74	48,22
Капуста білокачанна, 1 кг	10,90	8,37	46,29	15,38	39,16	55,81
Помідори чері, 1 кг	250,00	97,74	223,75	235,90	146,60	166,66
Морква, 1 кг	23,90	20,89	31,06	45,17	45,14	38,58
Буряк, 1 кг	11,90	15,49	186,46	33,33	69,83	96,45
Цибуля ріпчаста, 1 кг	30,90	23,40	42,05	94,48	45,14	56,71
Цибуля червона, 1 кг	38,90	24,65	54,01	21,10	41,24	54,39
Часник, 1 кг	105,90	100,01	140,04	231,96	185,17	260,79
Гарбуз, 1 кг	19,90	13,22	46,29	19,33	61,34	34,85
Лимони, 1 кг	64,90	51,10	70,02	48,92	82,17	134,25
Банани, 1 кг	59,90	62,45	59,99	58,98	53,24	50,15
Апельсини, 1 кг	69,90	41,87	49,96	39,25	50,79	56,52
Ківі, 1 кг	99,90	51,18	170,51	39,25	69,83	172,06
Борошно пшеничне вищого ґатунку Aro/Metro Chef/Macro Chef, 1 кг	15,30	27,31	25,31	27,02	30,48	30,09
Цукор білий кристалічний Aro / Zahira / Van Gilse, 1 кг	34,70	45,31	50,46	44,97	49,77	70,98
Олія соняшникова Aro / Natur, 1 л	60,57	70,04	88,73	96,25	115,35	113,03
Свиняча вирізка, 1 кг	189,90	209,64	337,56	195,07	296,66	546,26
Свиняча корейка, 1 кг	174,90	178,34	201,76	153,65	185,17	314,80
Гуляш яловичий, 1 кг	204,90	273,81	464,86	403,95	474,12	546,26
Куряче філе, 1 кг	149,90	195,48	231,47	236,49	391,57	369,58
Курячі гомілки, 1 кг	81,60	113,39	144,28	177,32	223,37	184,79
Курячі крила, 1 кг	87,60	109,40	163,57	147,73	214,11	264,65
Свіжий лосось (3-5 КГ), 1 кг	399,90	312,93	252,69	348,33	453,68	520,42
Дорада (300-600), 1 кг	299,90	195,55	295,12	195,47	507,30	346,82
Молоко Aro 1,5%, 1л	31,90	38,19	33,11	51,09	34,33	45,91
Масло вершкове несолене (82,5%), 1 кг	669,50	771,57	580,98	819,74	598,34	491,48
Сир Mozzarella Galbani / Aro / Metro Chef, 1 кг	364,00	358,09	496,88	692,71	521,57	533,92
Яйця курячі Metro Chef (М), 10 шт	74,90	70,79	160,31	128,01	94,26	145,05
Чай чорний (50 пакетиків), 100 гр	109,90	109,55	92,59	177,02	139,65	158,94
Кава Lavazza Crema e Gusto натуральна смажена мелена / Rioba, 250 гр	163,90	117,36	180,55	157,60	164,73	176,30
Всього:	4 360,78	4 343,20	5 467,60	5 538,32	6 150,75	6 706,24
		-0,40%	+25,38%	+27%	+41%	+53,78%

*Вартість в гривневому еквіваленті за офіційним курсом Національного банку України станом на 14.12.2022

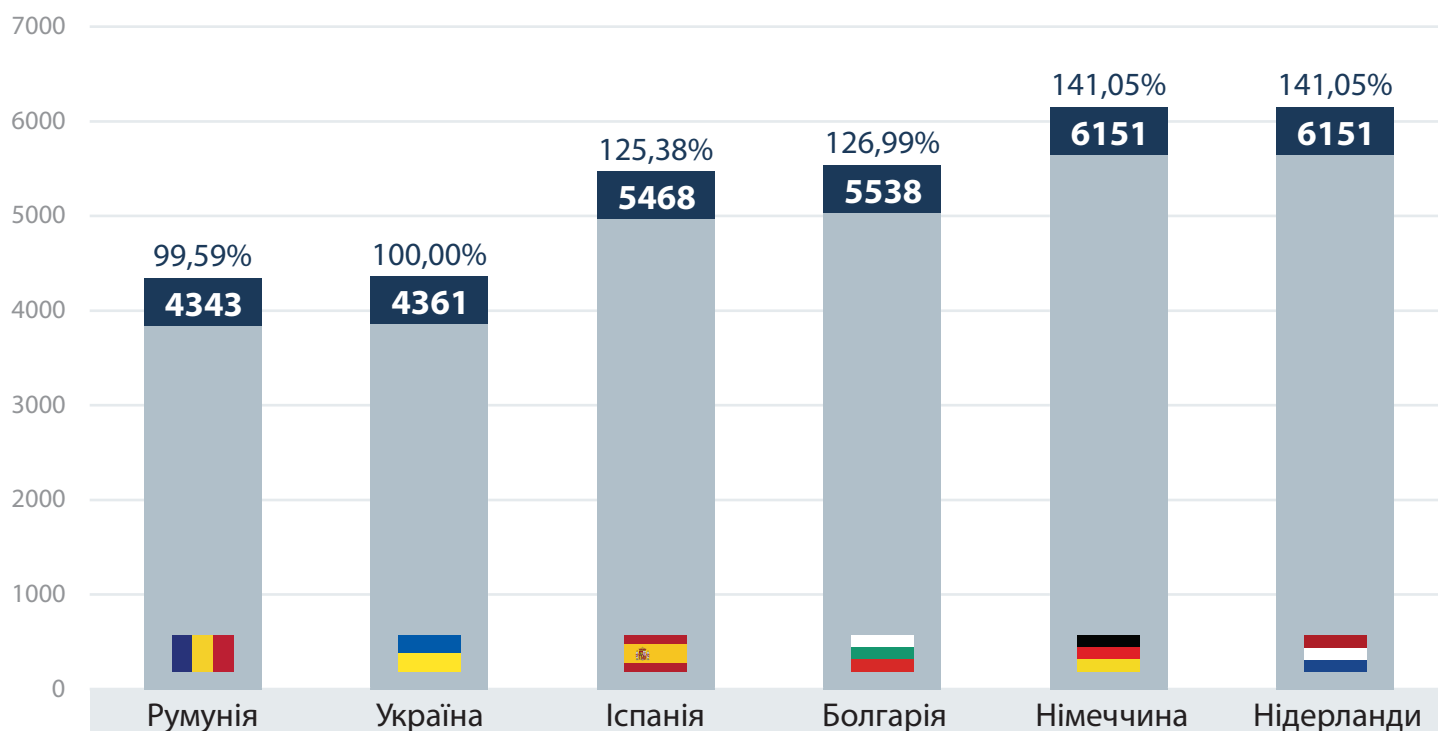
Додаток 3



Порівняння вартості ідентичних за змістом
і ваговою структурою наборів продуктів в
магазинах торговельної мережі Auchan (грн)



Порівняння вартості ідентичних за змістом
і ваговою структурою наборів продуктів в
магазинах торговельної мережі Metro Cash&Carry (грн)



Додаток 4

Розрахунок вартості місячної норми харчування протягом місяця – «продовольчого кошику», в Україні та в країнах Європи за результатами моніторингу асортименту магазинів торговельної мережі Auchan/Alcampo (грн)



Норма /міс.	Найменування продуктів	УКРАЇНА	ПОЛЬЩА	РУМУНІЯ	ПОРТУГАЛІЯ	ФРАНЦІЯ	УГОРЩИНА	ІСПАНІЯ
5,17	Хліб пшеничний (Багет), 1 кг	322,92	320,81	296,49	448,47	462,42	1 133,25	498,30
3,25	Хліб житній, 1 кг	129,66	236,77	211,51	519,07	514,05	335,93	452,62
0,33	Barilla Spaghetti №5, 1 кг	29,08	33,89	34,54	38,19	32,66	58,79	44,24
	Barilla Пенне рігате №73, 1 кг							
0,21	Рис Ашан / Nomen Басматі, 1кг	23,13	19,81	22,82	19,13	20,49	25,48	22,02
0,16	Нут Сто пудов / Auchan / Samia / Пако, 1кг	14,33	19,48	12,14	11,54	19,85	12,49	12,58
7,92	Картопля біла, 1 кг	65,71	128,74	160,45	354,27	427,57	149,05	277,92
2,33	Капуста білокачанна, 1 кг	28,93	53,47	81,62	107,12	89,72	111,80	85,51
2,08	Помідори, 1 кг	146,04	137,57	112,33	184,05	259,60	67,96	214,59
	Огірки, 1 кг							
0,75	Морква, 1 кг	177,30	15,28	16,96	33,27	86,51	31,70	24,30
0,75	Буряк, 1 кг	7,80	18,36	11,68	46,00	53,24	28,17	135,99
0,76	Цибуля ріпчаста, 1 кг	26,92	36,31	23,08	49,44	75,62	38,83	116,14
	Цибуля червона, 1 кг							
0,08	Часник, 1 кг	8,36	24,39	8,21	17,33	23,09	12,92	19,04
1,08	Гарбуз, 1 кг	18,96	26,60	55,02	37,20	50,01	35,59	48,06
5,00	Лимони, 1 кг	279,50	263,34	331,24	242,56	315,86	358,31	349,13
	Банани, 1 кг							
	Апельсини, 1 кг							
	Ківі, 1 кг							
0,78	Борошно пшеничне в/г, 1 кг	13,94	19,24	32,49	26,90	29,31	10,99	31,73
2,00	Цукор білий кристалічний, 1 кг	69,00	98,23	97,03	130,39	69,44	44,06	104,16
0,59	Олія соняшникова раф., 1 л	36,62	48,55	43,94	65,97	83,31	30,58	54,55
2,50	Свиняча вирізка, 1 кг	489,04	752,40	755,47	881,51	1 074,08	752,86	991,78
	Свиняча корейка (стейк), 1 кг							
	Гуляш яловичий, 1 кг							
1,17	Куряче філе, 1 кг	108,77	151,52	182,59	229,09	308,30	163,68	295,40
	Курячі гомілки, 1 кг							
	Курячі крила, 1 кг							
1,08	Свіжий лосось (1-3 кг), 1 кг	403,00	360,09	370,89	542,89	354,82	571,00	520,32
	Дорадо охолоджена (600-800г), 1 кг							
5,00	Молоко ультрапастеризоване, 1л	184,50	151,12	254,32	160,10	250,76	216,04	181,32
0,42	Масло вершкове несолене President / Primor (82,5%), 1 кг	291,67	229,11	229,11	131,17	157,53	254,76	318,27
0,83	Сир Mozzarella Galbani, 1 кг	303,33	284,18	284,18	475,80	306,05	802,67	486,08
18,33	Яйця курячі Ашан (М), 10 шт	115,32	127,69	179,33	150,29	203,93	137,90	137,92
0,03	Чорний чай, 50 пак. (100 гр)	16,73	28,31	81,38	54,33	35,36	52,03	53,37
0,04	Кава Auchan Tradition мел., 250г	11,42	12,31	9,78	9,58	9,08	13,79	8,62
	Всього:	3 321,97	3 597,56	3 898,60	4 965,65	5 312,67	5 450,62	5 483,95

*Вартість в гривневому еквіваленті за офіційним курсом Національного банку України 14.12.2022

Додаток 5

Розрахунок вартості місячної норми харчування протягом місяця – «продовольчого кошику», в Україні та в країнах Європи за результатами моніторингу асортименту магазинів торговельної мережі Metro/Macro Cash&Carry (грн)

METRO

Норма /міс.	Найменування продуктів	УКРАЇНА	РУМУНІЯ	БОЛГАРІЯ	ІСПАНІЯ	НІМЕЧЧИНА	УГОРЩИНА
5,17	Хліб пшеничний (Багет), 1 кг	493,93	871,10	373,66	489,99	1 250,28	616,08
3,25	Хліб житній, 1 кг	161,69	354,78	456,05	410,61	228,19	396,20
0,33	Barilla Spaghetti №5, 1 кг	28,28	25,56	33,01	27,62	38,46	34,66
	Макарони Metro Chef Fusilli Tricolore, 1 кг						
0,21	Рис Metro Chef довгозернистий пропарений, 1кг	14,56	13,48	13,52	10,11	10,29	11,81
0,16	Нут Metro Chef / Müller's Mühle / Brandwijk Kikkererwten, 1кг	10,62	19,17	15,55	13,68	20,83	18,32
7,92	Картопля біла, 1 кг	68,08	151,78	229,85	198,52	338,39	381,76
2,33	Капуста білокачанна, 1 кг	25,43	19,54	35,90	108,02	91,37	130,22
2,08	Помідори чері, 1 кг	520,83	203,62	491,46	466,15	305,41	347,20
0,75	Морква, 1 кг	17,93	15,67	33,88	23,29	33,85	28,93
0,75	Буряк, 1 кг	8,93	11,62	25,00	139,85	52,37	72,33
0,76	Цибуля ріпчаста, 1 кг	26,47	18,22	43,83	36,42	32,75	42,13
	Цибуля червона, 1 кг						
0,08	Часник, 1 кг	7,94	7,50	17,40	10,50	13,89	19,56
1,08	Гарбуз, 1 кг	21,56	14,33	20,94	50,15	66,45	37,75
5,00	Лимони, 1 кг	368,25	258,23	232,99	438,10	320,04	516,22
	Банани, 1 кг						
	Апельсини, 1 кг						
	Ківі, 1 кг						
0,78	Борошно пшеничне в/г, 1 кг	11,99	21,39	21,17	19,82	23,87	23,57
2,00	Цукор білий кристалічний, 1 кг	69,40	90,62	89,94	100,92	99,53	141,97
0,59	Олія соняшникова Aro / Natur, 1 л	35,84	41,44	56,95	52,50	68,25	66,88
2,50	Свинна вирізка, 1 кг	474,75	551,49	627,23	836,82	796,64	1 172,77
	Свинна корейка, 1 кг						
	Гуляш яловичий, 1 кг						
1,17	Куряче філе, 1 кг	124,09	162,66	218,38	209,74	322,40	318,50
	Курячі гомілки, 1 кг						
	Курячі крила, 1 кг						
1,08	Свіжий лосось (3-5 КГ), 1 кг	379,06	275,43	294,56	296,73	520,53	469,75
	Дорада (300-600), 1 кг						
5,00	Молоко Aro 1,5%, 1л	159,50	190,94	255,43	165,56	171,67	229,54
0,42	Масло вершкове несолене President / Rioba (82,5%), 1 кг	278,96	321,49	341,56	242,08	249,31	204,78
0,83	Сир Mozzarella, 1 кг	303,33	298,40	577,26	414,07	434,65	444,93
18,33	Яйця курячі Metro Chef (М), 10 шт	137,32	129,79	234,69	293,91	172,81	265,93
0,03	Чай чорний (50 пакетиків), 100 гр	36,63	36,52	59,01	30,86	46,55	52,98
0,04	Кава Lavazza мел., 250 гр	27,32	19,56	26,27	30,09	27,45	29,38
	Всього:	3 812,69	4 124,32	4 825,47	5 116,12	5 736,23	6 074,18

*Вартість в гривневому еквіваленті за офіційним курсом Національного банку України 14.12.2022